



SEMINAR Berpantang cara

Alami & Penyusuan Susu Ibu

Yuran Sessi 1 **RM50 sahaja**
Yuran Sessi 2 **RM50 sahaja**
**Tawaran hebat untuk kedua-
dua Sessi RM70 sahaja!**

Dapatkan harga potongan
yang menarik sekarang!

ATURCARA

08.30 am : Ketibaan tetamu

09.00 am : **Sessi 1**

- Resipi Kejayaan Penyusuan Ibu
- Ramuan dan langkah-langkah persiapan
- Pastikan ia berjaya! Hasilnya!

12.00 pm : Makan dan solat

01.00 pm : Pendaftaran Sessi 2

02.00 pm : **Sessi 2**

- Persediaan Sewaktu Berpantang
- Proses Berpantang & Penjagaan
- Pemakanan & Demonstrasi Masakan Berpantang

05.00 pm : Minum petang dan Bersurai

SERTA SEKARANG

- Penyertaan hanya untuk 100 peserta paling awal
- Cabutan bertuah menanti anda.
- PERCUMA langganan 3 bulan majalah Pa&Ma dan buku khas Berpantang Cara Alami & Penyusuan Susu Ibu.

Pa&Ma **SaRaKids** **susuibu.com™**
PLANNING & CARE FOR MOM'S CHOICE...

Tarikh : **2 Oktober 2011 (Ahad)**
Masa : **8.30 am - 5.00 pm**
Tempat : **Auditorium, Kompleks Karangkrif, Seksyen 15, Shah Alam, Selangor.**

Tempoh berpantang selama 44 hari dianggap sebagai suatu masa yang amat menguji kesabaran. Walau bagaimanapun, masih ramai wanita tekun menuruti rutin tradisi ini. Bagi yang tahu rahsia amalan berpantang, saat ini dimanfaatkan sepenuhnya untuk mengembalikan kecantikan dan kesihatan diri luaran mahupun dalaman. Tidak terkecuali, amalan penyusuan susu ibu turut dipupuk agar impian untuk melaksanakan penyusuan secara eksklusif tercapai setelah tempoh berpantang tamat. Sekaligus, menyempurnakan tempoh penyusuan sekurang-kurangnya 2 tahun. Oleh itu, mari sama-sama sertai seminar ini agar anda dapat melengkapkan pengetahuan tentang amalan berpantang dan penyusuan susu ibu.

BORANG PENYERTAAN

Nama: _____ No. KP: _____
Pekerjaan: _____ No tel: _____ (HP) _____ (P) _____ (R)
Alamat: _____

Bilangan penyertaan: _____ Tandakan / pada satu kotak sahaja: Sessi 1 (RM50) Sessi 2 (RM50) Kedua-dua Sessi (RM70)

Sekiranya anda berminat, sila kembalikan borang penyertaan bersama cek atau bank draf atas nama Grup Majalah Karangkrif Sdn. Bhd. ke alamat:

Majalah Pa&Ma, Grup Majalah Karangkrif Sdn. Bhd.

Lot 2, Jalan Sepana 15/3, Seksyen 15,

40200 Shah Alam, Selangor.

Tarikh tutup: 15 September 2011

Sebarang pertanyaan hubungi: **Team Pa&Ma di talian 03-51017415/ 7360/ 7326/ 7557/ 7360.**

Sila faks borang di talian **03-51017333** untuk tujuan tempahan.

Pa&Ma **SaRaKids** **susuibu.com™**
PLANNING & CARE FOR MOM'S CHOICE...